

SÍNDROME DE LISIS TUMORAL (SLT)

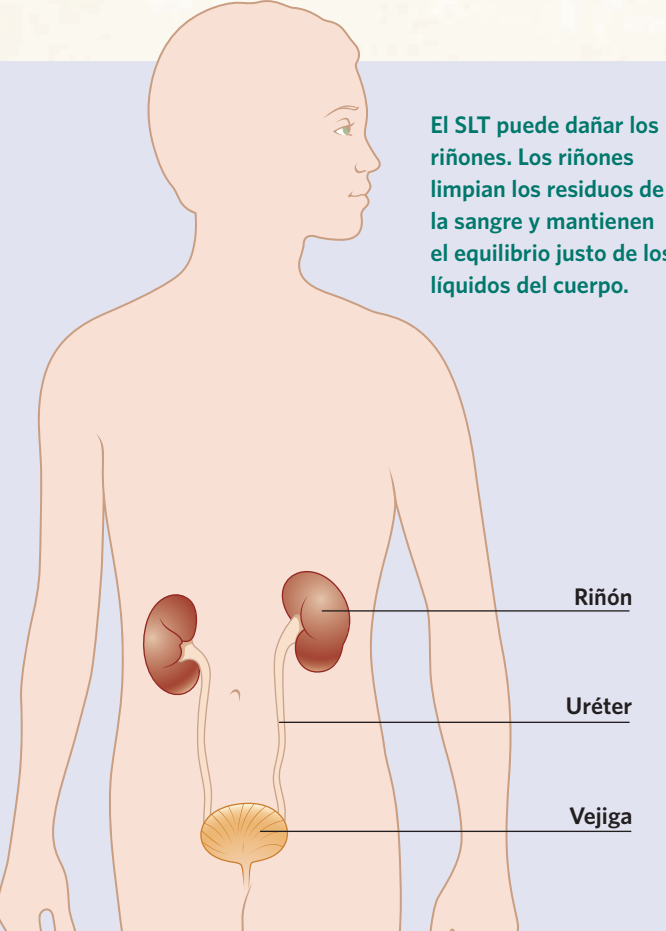
» ¿Qué es el SLT?

Durante el tratamiento, las células cancerosas pueden destruirse más rápido de lo que el cuerpo puede procesar. Esto puede provocar un problema grave denominado **síndrome de lisis tumoral o SLT**. El SLT puede dañar los riñones, el corazón y otros órganos. Si no se trata de inmediato, puede ser mortal. Conocer los síntomas del SLT puede ayudar a los pacientes a recibir tratamiento en una etapa inicial si efectivamente contraen SLT. **El SLT no sólo puede ser tratado sino que a menudo se puede prevenir mediante tratamiento en los pacientes de alto riesgo antes de que comiencen a recibir quimioterapia.**

¿Quién puede contraerlo?

Niños y adultos jóvenes que sufran algún tipo de cáncer de crecimiento rápido o que tengan grandes tumores que respondan rápido a la quimioterapia. Entre los tipos de cáncer se incluyen:

- linfoma de Burkitt y linfomas de alto grado
- leucemias agudas y crónicas
- linfoma de bajo grado, cáncer de mama, cáncer de pulmón de células pequeñas o seminoma



El SLT puede dañar los riñones. Los riñones limpian los residuos de la sangre y mantienen el equilibrio justo de los líquidos del cuerpo.

¿Cuáles son los síntomas del SLT?

Los síntomas del SLT pueden estar presentes en el diagnóstico de cáncer o aparecer dentro de 1 a 5 días luego de haber comenzado la quimioterapia. El equipo médico controlará de cerca la aparición de indicios y síntomas del SLT. Aunque no hay síntomas específicos del SLT, cualquiera de estos síntomas puede aparecer cuando se padece SLT:

- Náuseas
- Vómitos
- Diarrea
- Pérdida del apetito
- Disminución de la micción
- Inflamación o hinchazón
- Falta de aire
- Pereza o cansancio
- Dolor en el costado del cuerpo cerca del abdomen
- Calambre o debilidad muscular
- Dolor o inflamación de las articulaciones
- Comezón, hormigueo o entumecimiento
- Confusión mental

¿Cómo sabemos que es SLT?

Los pacientes que corren el riesgo de contraer SLT pueden no presentar síntomas al principio. Y algunos síntomas asociados con el SLT pueden, en realidad, ser provocados por el cáncer o por la quimioterapia. Es por eso que el equipo médico también analiza los resultados de las pruebas de laboratorio y los antecedentes clínicos del paciente para determinar si la persona padece SLT.

¿Cómo se da el SLT?

Cuando se destruye muy rápidamente gran cantidad de células cancerosas, los riñones probablemente no dan abasto. Los residuos químicos liberados por las células cancerosas muertas pueden ingresar en el flujo sanguíneo. Los residuos provocan que los riñones trabajen en exceso o dejen de funcionar, entonces el cuerpo no puede eliminar las sustancias químicas sobrantes. Esto puede provocar la acumulación de líquido en el cuerpo. Esto altera el equilibrio químico normal del cuerpo y ejerce presión sobre los órganos principales, tales como el corazón, los pulmones y los riñones. **Si el SLT se detecta a tiempo, puede tratarse y prevenirse un daño severo en los órganos.**

SÍNDROME DE LISIS TUMORAL (SLT)

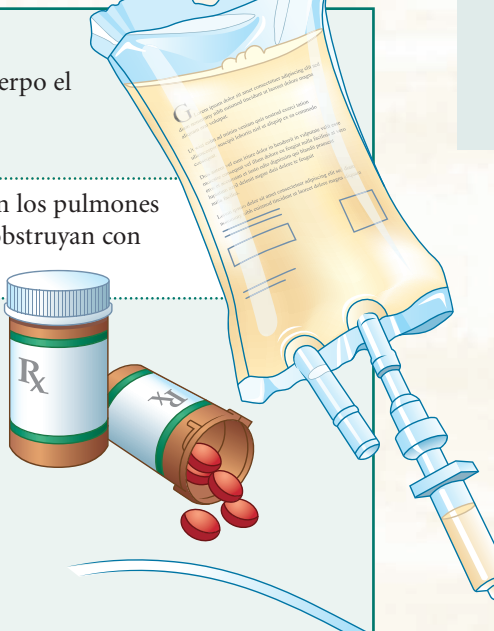
» ¿Cómo se puede prevenir el SLT?

A menudo, el SLT puede prevenirse si se trata a los pacientes que están en riesgo antes de que empiecen a recibir quimioterapia. Algunos medicamentos pueden aumentar el riesgo de contraer SLT. Es importante mencionar al médico los medicamentos que el paciente toma. Los pacientes también serán controlados más de cerca si las pruebas de laboratorio revelan niveles anormales de ciertas sustancias químicas en la sangre. Por ejemplo:

- Un nivel alto de ácido úrico en la sangre puede ser indicio de que los riñones no están funcionando adecuadamente. Se evaluarán cuidadosamente los líquidos que entren y salgan del cuerpo
- Un nivel alto de potasio puede provocar problemas cardíacos
- Una disminución en el nivel de calcio en la sangre podría provocar calambres musculares y, a veces, problemas cardíacos serios

El tratamiento para controlar o prevenir el SLT puede incluir:

Hidratación (líquido) intravenosa (IV)	Se administra para ayudar a los riñones a producir suficiente orina para descomponer y eliminar del cuerpo el ácido úrico y otras sustancias químicas
Medicamentos diuréticos	Se utilizan para impedir que el líquido se acumule en los pulmones (edema pulmonar) y para evitar que los riñones se obstruyan con residuos químicos, tales como el ácido úrico
Medicamentos utilizados para tratar los componentes del SLT	Se emplean para reducir niveles altos de ácido úrico (ya sea al obstruir su producción o eliminar el ácido úrico existente), potasio y fosfato. Esto ayuda a restablecer el equilibrio adecuado de las sustancias químicas en el cuerpo.



¿Cómo se trata el SLT?

El SLT puede agravarse rápidamente.

Se necesita urgente un tratamiento con líquidos intravenosos y medicamentos para restablecer el equilibrio adecuado de las sustancias químicas y para evitar más daño en los órganos. Si existe insuficiencia renal, puede ser necesario realizar **diálisis**, que elimina los residuos del cuerpo. La mayoría de los pacientes que recibe tratamiento para el SLT recupera el uso de los riñones y puede dejar de someterse a la diálisis.

Es importante estar atento a cualquier signo de reacción alérgica a los medicamentos indicados para tratar el SLT (por ejemplo: dolor en el pecho, urticaria o falta de aire) e informar de inmediato al equipo médico estos síntomas.

Dónde buscar más información

La Sociedad de Leucemia y Linfoma
(The Leukemia & Lymphoma Society)
www.lls.org
800-955-4572

Sociedad de Enfermería Oncológica
(Oncology Nursing Society)
www.ons.org

Jóvenes con Cáncer: un manual para los padres (Young People With Cancer: A Handbook for Parents)
www.nci.nih.gov/cancertopics/youngpeople
800-4-CANCER (422-6237)