

PREVENCIÓN Y CONTROL DE EFECTOS SECUNDARIOS

» Todos los tratamientos pueden causar efectos secundarios. Los tratamientos que tienen la potencia suficiente para eliminar células cancerosas o impedir su crecimiento también pueden dañar células normales. Son muchos los efectos secundarios que una persona puede presentar y la intensidad de éstos. No olvide consultar con el médico o con la enfermera acerca de los efectos secundarios, y las formas de prevenirlos o controlarlos.

Dónde buscar más información

La Sociedad Americana del Cáncer (American Cancer Society)
800-ACS-2345
(227-2345)
www.cancer.org


Centro de Recursos de Oncología Pediátrica (Pediatric Oncology Resource Center)
http://www.acor.org/ped-onc

La Sociedad de Leucemia y Linfoma (The Leukemia & Lymphoma Society)
800-955-4572
www.lls.org

Posible efecto secundario	Qué sucede	Medidas a tomar
Recuento bajo de glóbulos rojos (GB)	Algunos signos de anemia incluyen mucho cansancio, palidez o falta de aire.	<ul style="list-style-type: none"> ● Beber mucho líquido (a menos que se administre líquido intravenoso) para eliminar la quimioterapia del cuerpo ● Consultar al médico formas de mejorar el recuento de GR
Recuento bajo de glóbulos blancos (GB) o recuento absoluto de neutrófilos (ANC) bajo	Aumenta el riesgo de infección. Entre los signos de infección se incluyen: fiebre, dolores musculares, dolor de cabeza, escalofríos y pérdida del apetito. A menudo se necesitan antibióticos para facilitar el tratamiento de las infecciones.	<ul style="list-style-type: none"> ● Lavarse las manos con frecuencia ● Asegurarse de que toda persona que esté en contacto con el paciente se lave las manos ● Mantenerse alejado de las multitudes y de personas que puedan padecer enfermedades contagiosas ● Seguir las instrucciones del médico sobre los alimentos que se deben evitar y averiguar sobre inmunizaciones ● Consultar al médico formas de tratar o prevenir el recuento bajo de GB
Recuento de plaquetas bajas	Hematomas y hemorragias ocurren con mayor facilidad porque la sangre tiene dificultades para coagular.	<ul style="list-style-type: none"> ● Utilizar un cepillo de dientes extra suave para cepillarse ● Utilizar una afeitadora eléctrica ● Consultar al médico formas de mejorar el recuento bajo de plaquetas
Náuseas y vómitos	Ver u oler comida puede provocar náuseas y vómitos. Las náuseas y los vómitos también pueden ser provocados por oler perfumes o por pensar en el tratamiento.	<ul style="list-style-type: none"> ● Consultar con el médico medicamentos que prevengan náuseas y vómitos ● Beber primero los líquidos claros (por ejemplo, agua, caldo, sorbetes o gelatina). Luego intentar con líquidos más espesos, tales como flan, yogur o licuado ● Evitar alimentos picantes, dulces o fritos, y alimentos con olor fuerte ● Evitar perfumes



PREVENCIÓN Y CONTROL DE EFECTOS SECUNDARIOS

Possible efecto secundario	Qué sucede	Medidas a tomar
Caída del cabello	Alrededor de 2 semanas después del primer ciclo de quimioterapia, el pelo puede volverse ralo lentamente o caerse completamente. Al final del tratamiento, el pelo vuelve a crecer.	<ul style="list-style-type: none"> ● Cortarse bien el pelo antes de que se caiga ● Utilizar un champú suave ● Cubrirse la cabeza con un pañuelo, gorro o peluca, o utilizar una pantalla solar para proteger el cuero cabelludo del sol y el frío 
Úlceras bucales	Aparecen grietas dolorosas o úlceras en la boca, o en la lengua y las encías. Puede sentir la boca seca. Las encías pueden verse rojas o inflamadas. Pueden aparecer manchas blancas en las úlceras bucales.	<ul style="list-style-type: none"> ● Después de cada comida, utilizar un enjuague bucal hecho con 1 cucharadita de bicarbonato de sodio, 1/2 cucharadita de sal y 4 tasas de agua ● Utilizar una linterna para detectar úlceras e informar a la enfermera o al médico ● Sorber una paleta helada o trocitos de hielo ● Consultar al médico formas de aliviar el dolor de las úlceras
Síndrome de lisis tumoral (SLT)	Las células cancerosas se destruyen tan rápido que el cuerpo no puede seguir el ritmo de eliminación. Pueden quedar sustancias químicas de las células muertas en el flujo sanguíneo y los riñones, en lugar de que el cuerpo las elimine a través de los riñones. Esto altera el equilibrio químico normal del cuerpo y puede dañar los riñones, el corazón y otros órganos.	<ul style="list-style-type: none"> ● Recibir líquido intravenoso y medicamentos antes de la quimioterapia para prevenir SLT. No olvide tomar los medicamentos siguiendo las instrucciones exactas del médico ● Avisar al médico acerca de otros medicamentos que el paciente tome. Algunos medicamentos pueden aumentar el riesgo de contraer SLT ● Consultar al médico sobre formas de tratar o prevenir SLT

Cuándo llamar al médico

Llame al consultorio médico si se presenta alguna de las siguientes situaciones:

- fiebre de 38 °C (100.5 °F) o más, o una temperatura corporal muy baja (o lo que su médico indique _____)
- síntomas parecidos a la gripe (dolores musculares, dolor de cabeza, escalofríos, sudoración)
- enrojecimiento, inflamación o sensibilidad alrededor del sitio del puerto o catéter intravenoso
- hemorragia de la nariz o boca, o cualquier hemorragia que no se detenga
- pequeñas manchas o bultos pequeños rojos o púrpuras debajo de la piel, que pueden indicar una hemorragia
- orina de color rosado o rojo, o evacuaciones con sangre o de color negro
- vómitos que duren más de 1 día o que sean tan fuertes que no permitan la retención de líquido
- diarrea (deposición floja o acuosa) durante más de 1 día o mucha diarrea durante menos de 1 día que provoque dolores y calambres
- dolor en los brazos, las piernas o las articulaciones
- contacto con personas infectadas con varicela, sarampión o gripe, entre otras
- otro _____ (complete según las indicaciones del médico)