

LEUCEMIA MIELÓGENA CRÓNICA (LMC)

¿Qué es la LMC?

La LMC es un cáncer de los glóbulos blancos. Los glóbulos blancos combaten las infecciones y enfermedades. Cuando las personas padecen LMC, su cuerpo produce demasiados glóbulos blancos llamados **granulocitos** y no deja de producirlos. Algunas de las células madre de la médula ósea nunca maduran. Se denominan **blastos**. Con el tiempo, los granulocitos y los blastos desplazan los glóbulos rojos y las plaquetas en la médula ósea. Los granulocitos no funcionan igual que los granulocitos normales. No pueden combatir correctamente las infecciones e impiden el desarrollo de las células normales. Debido a que esto sucede lentamente, las personas con LMC probablemente no se sienten enfermas al principio. Pero con el tiempo, y si no se trata, la LMC puede originar infecciones, problemas

Otros nombres para la LMC

- Leucemia mielóide crónica
- Leucemia mielocítica crónica
- Leucemia granulocítica crónica

de hemorragias y anemia (pérdida de glóbulos rojos), y puede ser una amenaza para los órganos principales, por ejemplo, para el bazo.

¿Quién padece LMC?

Los adultos mayores de 50 años son los más propensos a desarrollar LMC; pero puede desarrollarse a cualquier edad.

¿Qué es el cromosoma Filadelfia (Ph)?

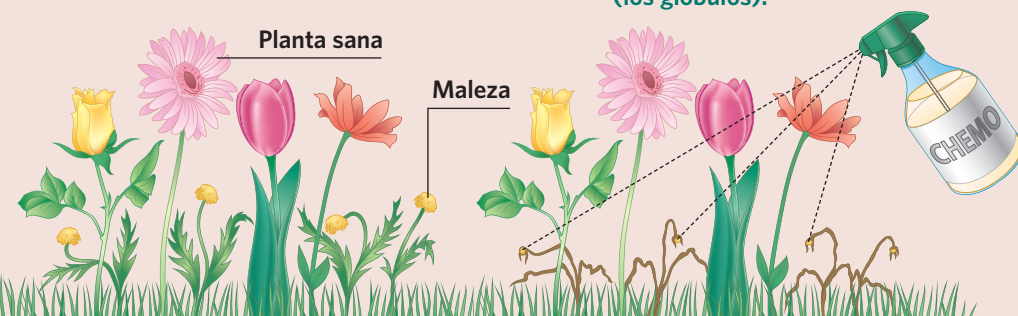
Todas las células del cuerpo contienen cromosomas. La mayoría de las personas con LMC presenta una mutación genética denominada **cromosoma Filadelfia** o **cromosoma Ph**. Es un cromosoma anormal que se forma en las células de la médula ósea debido a un cambio genético. El cambio genético trae aparejado el crecimiento descontrolado de granulocitos anormales. El tratamiento de la LMC tiene como objetivo eliminar las células con el cromosoma Ph para reducir la cantidad de granulocitos anormales en la sangre o en la médula ósea.

¿Qué sucede con el tratamiento?

La LMC es un cáncer de crecimiento lento que debe tratarse para evitar que empeore. El tratamiento depende de la edad del paciente, de la fase de la LMC y de la salud general del paciente. La LMC presenta 3 fases (consulte el cuadro de la derecha).

Las células cancerosas son como la maleza del jardín.

La quimioterapia elimina la maleza (las células cancerosas) que destruye a las plantas sanas (los glóbulos).



Fases de la LMC

Fase crónica	Las células cancerosas (blastos) empiezan a acumularse en la sangre, en la médula ósea y en otros órganos del cuerpo. El tratamiento en esta etapa elimina suficientes células cancerosas (células con el cromosoma Ph) como para regresar los recuentos sanguíneos a la normalidad.
Fase acelerada	Aparecen más blastos en la sangre y en la médula ósea. El tratamiento en esta etapa puede eliminar las células cancerosas y hacer que la enfermedad regrese a la etapa crónica.
Fase blástica	En esta etapa aguda, aparecen muchos blastos en la sangre y en la médula ósea. La LMC se transforma en un cáncer de crecimiento rápido que puede diseminarse a otros órganos.

LEUCEMIA MIELÓGENA CRÓNICA (LMC)

» ¿Cómo se trata la LMC?

- **Terapia dirigida:** se utilizan fármacos para impedir que las células cancerosas crezcan y se dividan. La terapia dirigida para la LMC bloquea la proteína producida por el cromosoma Ph que provoca un crecimiento anormal de células cancerosas
- **Quimioterapia:** se utilizan fármacos para eliminar células cancerosas. Los fármacos que ingresan al flujo sanguíneo pueden alcanzar las células cancerosas de la mayor parte del cuerpo
- **Quimioterapia de alta dosis y radioterapia con trasplante de célula madre:** se utilizan altas dosis de fármacos y radiación para eliminar todas las células cancerosas del cuerpo y para reemplazarlas por células madre que puedan producir nuevos glóbulos
- **Terapia biológica:** se utilizan fármacos (por ejemplo, interferón) que incrementan la capacidad del cuerpo para combatir el cáncer

¿Cómo sabemos si el tratamiento funciona correctamente?

Estas pruebas pueden indicar si el tratamiento está funcionando bien y ayudar a detectar problemas médicos.

Recuento sanguíneo completo	Determina la cantidad de cada tipo de glóbulo
Prueba citogenética	Busca modificaciones en el cromosoma Ph para ayudar a determinar el tratamiento necesario
Análisis químicos de la sangre	Detecta niveles anormales en el cuerpo de ciertas sustancias químicas, que puedan ser signos de problemas médicos

Cómo facilitar el proceso de tratamiento

El tratamiento para la LMC puede causar efectos secundarios, tales como:

- Infección
- Náuseas
- Dolor muscular
- Hemorragia
- Vómitos
- Depresión
- Caída del cabello
- Diarrea
- Fatiga

Consejos para lidiar con los efectos secundarios del tratamiento:

- Informe de inmediato al médico o a la enfermera indicios de infección, por ejemplo fiebre, o cualquier inquietud médica
- Informe al médico o a la enfermera indicios de enrojecimiento o cambios cutáneos después de la radioterapia
- Avise al equipo médico acerca de otros medicamentos que el paciente tome
- Intente beber mucho líquido, comer bien, y cuidar los dientes y las encías
- Solicite información sobre medicamentos para controlar las náuseas, aliviar el dolor o evitar que los efectos secundarios se agudicen
- Comparta sus sentimientos con otras personas

Dónde buscar más información

La Sociedad de Leucemia y Linfoma (The Leukemia & Lymphoma Society)

www.lls.org
800-955-4572

Instituto Nacional del Cáncer (National Cancer Institute)

www.cancer.gov/leukemia
800-4-CANCER (422-6237)

Gente que vive con cáncer (People Living With Cancer)

www.plwc.org
703-797-1914